

## **„Potęga zatrzymywania się oraz sztuka wytyczania i realizowania celów”**

Zapraszamy na seminarium z zakresu rozwoju osobistego pastora Andrzeja Mytycha założyciela Instytutu Didaskalos.

termin: 2 grudnia (piątek) godz. 18.00-21.00  
3 grudnia (sobota) godz. 10.00-16.00

miejsce: ul.Długa 8a

koszt: 20 zł pakiet materiałów szkoleniowych

zapisy: Basia Hrut-Bagińska tel.603-652-128

więcej ...

### **Czy słyszałeś o sztuce zatrzymywania się?**

Dzisiejsze społeczeństwo na każdym kroku daje nam do zrozumienia, że jeśli chcemy być ludźmi sukcesu to musimy przyspieszać, żyć w szalonym tempie, zapracować się niemal do utraty zdrowia. Choć rada ta wydaje się sensowna, to tak naprawdę do życia większości ludzi często wnosi jedynie przemęczenie, spustoszenie i zaprzęgą do kieratu „gonitwy szczurów”.

W rzeczywistości, jeśli chcesz stać się człowiekiem sukcesu to powinieneś opanować sztukę celowego zatrzymywania się!

Powinieneś wypracować w swoim życiu dyscyplinę potrzebną do regularnego zatrzymywania się, by odpocząć, rozmyślać i poddawać ocenie.

Czy jesteś gotowy zatrzymać się, przemyśleć swoje życie i wzbić się miejsce, w którym jeszcze nie byłeś, ale całym sobą czujesz, że powinieneś w nim się znaleźć? Podnieś swoje życie na wyższy poziom!

### **Czy wiesz, że następny rok Twojego życia może być przełomowy?**

Aby doświadczyć w swoim życiu przełomu możesz między innymi wykorzystać potęgę celów.

Podczas warsztatu pt. „Sztuka wytyczania i realizowania celów” dowiesz się:

- dlaczego warto wyznaczać cele?
- skąd wziąć cele?
- jakie są podstawowe cechy właściwie sformułowanego celu?
- w jaki sposób zatroszczyć się o równowagę w swoim życiu?
- dla jakich podstawowych dziedzin życia należy wyznaczać cele?
- w jaki sposób opracować strategię realizacji celów?
- co robić, aby upewnić się, że wyznaczone cele będą zrealizowane?

Dzięki praktycznym ćwiczeniom będziesz mógł:

- przekonać się, czy żyjesz w równowadze
- wyznaczyć 10 rozsądnych celów na następny rok
- opracować strategię ich realizacji.

**Czy jesteś gotowy wykorzystać potęgę celów oraz sztukę zatrzymywania się, aby pozytywnie przeobrazić swoje życie?**

**Zapraszamy Cię serdecznie do wzięcia udziału w seminarium, które może się okazać jednym z punktów zwrotnych w Twoim życiu!**